

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ д/с № 6

«Сказка» г. Игатово

И.В.Холод



Режим дня

в первой группе раннего возраста (от 1,6 до 2 лет)
общеразвивающей направленности № 2
на 2023 – 2024 учебный год.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой	16.15-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ д/с № 6

«Сказка» г.Ипатово

И.В.Холод

15.10.2023

Режим дня

во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)
общеразвивающей направленности № 3
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.10-17.30



Режим дня

в младшей группе (3-4 года)
общеразвивающей направленности № 8
на 2023 – 2024 учебный год.

Содержание	3-4 года
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Обед	11.50-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-17.30



Режим дня

в младшей группе (3-4 года)
общеразвивающей направленности № 5
на 2023 – 2024 учебный год.

Содержание	3-4 года
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Обед	11.50-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-17.30



Режим дня

в средней группе (от 4 до 5 лет)
комбинированной направленности № 4
на 2023 -2024 учебный год.

Содержание	время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.15
Обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30-17.30



Режим дня

в средней группе (от 4 до 5 лет)
комбинированной направленности № 10
на 2023 -2024 учебный год.

Содержание	время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.15
Обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30-17.30



Режим дня

в старшей группе (от 5 до 6 лет)
общеразвивающей направленности № 6
на 2023-2024 учебный год.

Содержание	время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.30
Обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.15
Занятия	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ д/с № 6

«Сказка» г.Ипатово
И.В.Холод



Режим дня

в старшей группе (от 5 до 6 лет)
комбинированной направленности № 7
на 2023-2024 учебный год.

Содержание	время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15
Занятия	15.15-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30-17.30



Режим дня

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 (8) лет)
комбинированной направленности № 1
на 2023 – 2024 учебный год.

Содержание	время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ д/с № 6

«Сказка» г.Ипатово
И.В.Холод



Режим дня

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 (8) лет)
общеразвивающей направленности № 9
на 2023 – 2024 учебный год.

Содержание	время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.30-17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022000

Владелец Холод Ирина Викторовна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024