

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ, д/с № 6

«Сказка» г.Ипатово

И.В.Холод



Режим дня

в первой группе раннего возраста (от 1 до 2 лет)
общеразвивающей направленности № 3
на 2022 – 2023 учебный год

| Режимные моменты | время |
|--|-------------|
| Приём детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00- 8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.30 |
| Игра, самостоятельная деятельность детей | 8.30-8.45 |
| Игры – занятия | 8.45-9.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.15-11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, полдник | 15.00-15.25 |
| Игры – занятия | 15.25-15.55 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность | 15.55-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-17.30 |

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ д/с № 6
«Сказка» г. Ипатово
И.В.Холуд



Режим дня

во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет)
общеразвивающей направленности № 2
на 2022 – 2023 учебный год

| Режимные моменты | время |
|---|-------------|
| Приём детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 |
| Игра, самостоятельная деятельность детей | 8.30-8.45 |
| Подготовка к занятиям, занятия | 8.45-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 |
| Организованная детская деятельность (по подгруппам) | 15.25-15.55 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность | 15.55-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.15-17.30 |



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ д/с № 6
«Сказка» г. Игарка
И.В. Холод

Режим дня

в младшей группе (3-4 года)
общеразвивающей направленности № 4
на 2022 – 2023 учебный год

| Режимные моменты | время |
|--|-------------|
| Приём детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Подготовка к занятиям, занятия | 9.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы дневной сон. | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, физкультурно - оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. | 15.40-16.15 |
| Вечерний круг | 16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25-17.30 |



Режим дня

в средней группе (от 4 до 5 лет) (12 часового пребывания)
 общеразвивающей направленности № 6
 на 2022 -2023 учебный год.

| Режимные моменты | время |
|---|-------------|
| Приём детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Подготовка к занятиям, занятия | 9.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, занятия, кружки | 15.40-16.15 |
| Вечерний круг | 16.15-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17.30-19.00 |



Режим дня

в старшей группе (от 5 до 6 лет)
общеразвивающей направленности № 9
на 2022-2023 учебный год.

| Режимные моменты | время |
|---|-------------|
| Приём детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 |
| Подготовка к занятиям, занятия | 8.50-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, занятия, кружки | 15.40-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-17.30 |



Режим дня

в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 (8) лет)
 комбинированной направленности № 8
 на 2022 – 2023 учебный год

| Режимные моменты | время |
|---|-------------|
| Прием детей, свободная игра | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 |
| Подготовка к занятиям, занятия | 8.50-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.30-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.50-13.15 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы дневной сон. | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, кружки, занятия | 15.40-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30-17.30 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576004

Владелец Холод Ирина Викторовна

Действителен с 06.04.2022 по 06.04.2023